



U.S.C. JUDO LA CRAU

AGENDA OCTOBRE ET NOVEMBRE 2024



CADETS (2008/2009/2010)

1. SAMEDI 5/10/2024 :

STAGE DE REPRISE DÉPARTEMENTAL AU LUC de 9H/12H
STAGE ARBITRAGE DÉPARTEMENTAL AU LUC DE 14H/17H

2. SAMEDI 19/10/2024 :

CIRCUIT CADETS/CADETTES À GAP - GYMNASSE JEAN CHRISTOPHE
LAFAILLE AVENUE COMMANDANT DUMONT

1er

9H00 9H30 Les Cadets ayant un poids inférieur ou égal à 60 KG

11H00 à 11H30 Les Cadets ayant un poids supérieur à 60 KG et inférieur ou égal à 70 KG

13H00 à 13H30 Les masculins ayant un poids supérieur à 70 KG

14H30 à 15H00 Les féminines

Tous les judokas sans poids seront automatiquement supprimés _ ME DONNER VOTRE POIDS POUR INSCRIPTION. Merci.

3. DIMANCHE 20/10/2024 : 1er STAGE DE PERFECTIONNEMENT KATAS -
PALAIS DES SPORTS TOULON DE 9H/12H

4. DIMANCHE 17/11/2024 : CHAMPIONNAT DU VAR CADETS - LA
MOUTONNE (horaires à venir)

5. SAMEDI 23/11/2024 : PASSAGE KATAS 1/2e dan / techniques à
PIERREFEU

6. DIMANCHE 24/11/2024 : COMPÉTITION DE GRADES - PERNES LES
FONTAINES

JUNIORS/SENIORS/VETERANS (2007/2006.....)

7. DIMANCHE 10/11/2024: 1er CIRCUIT JUNIORS/SENIORS/3eD - KYUS/VÉTÉRANS
à HYÈRES (horaires à venir)

8. DIMANCHE 17/11/2024 : CHAMPIONNAT DU VAR
JUNIORS/SENIORS/VÉTÉRANS à LA MOUTONNE

9. SAMEDI 23/11/2024 : PASSAGE KATAS ET TECHNIQUES PIERREFEU

10. DIMANCHE 24/11/2024 : 1ère COMPÉTITION DE GRADES À PERNES LES
FONTAINES (horaires à venir)