



U.S.C. JUDO LA CRAU

AGENDA NOVEMBRE 2026



RAPPEL

Pour le bon fonctionnement du judo : le judoka doit avoir un kimono propre – des tongs – et une gourde.
Les cheveux attachés si cheveux longs (aussi bien pour les filles que pour les garçons).

Mercredi 04/11/2026 : 2^{ème} regroupement benjamins minimes DOJO DE LA MOUTONNE 14H/15H45
dirigé par Jennifer LEROSEY conseiller technique départemental (facultatif)

Samedi 07/11/2026 : Gymnase Jules FERRY à HYERES

- 10H30/12H00 Entraînement de masse à partir de cadets dirigé par GO TSUNODA 6^{ème} Dan.
- 13h45/14h45 Entraînement dirigé par Jennifer LEROSEY pour les 8/12 ans (2018/2017/2016/2015/2014/2013)
- 15H30/17H30 Challenge René Abran équipes Eliminatoires par équipes de 5
- 17h30/19h00 Demi-finales et finale challenge René Abran

Dimanche 08/11/2026: Gymnase Jules FERRY à HYERES championnat du Var cadets 2010/2011/2012

- Pesée féminines : 9H/9H30 - Début de la compétition 10H
- Pesée masculins :
- Pesée -46kg à -55kg : 9H/9H30 - Début de la compétition 10H
- Pesée -60kg à +90kg : 10H30/11H - Début de la compétition 11H30

Dimanche 08/11/2026 : Gymnase Jules FERRY à HYERES championnat du Var minimes 2013/2014

Sur inscription – passeport – tongs – gourde et ceinture rouge

PAR CATEGORIES DE POIDS

- Pesée féminines : 13H30/14H - Début de la compétition 14H30
- Pesée masculins :
- Pesée -34kg à -50kg : 14H30/15H - Début de la compétition 15H30
- Pesée -55 à +81kg : 15H30/16H - Début de la compétition 16H30

Samedi 14/11/2026 : Entraînement au DOJO de la GARDE benjamins/minimes

de 11H15 à 12 h 30 : NE PAS OUBLIER LES TONGS et LA GOURDE

Samedi 14/11/2026 : Passage de katas au gymnase de l'Estagnol – la Moutonne 14H0/19H00

Dimanche 15/11/2026 : Compétition de grades à Vinon sur Verdon

Une pesée **en judogi complet** sera organisée aux inscriptions conformément à la nouvelle réglementation (textes officiels).

Horaires des pesée et inscriptions :

- 9H/9H30 : Cadets 3/juniors/seniors + vétérans (+40ans) - - 11H/11H30 : Cadets 1 et 2
- 12H30/13H : Masculins pour le 2e et le 3e dan
- 13H30/14H : Toutes les féminines (jusqu'au 3e dan)

Samedi 21 novembre 2026 : CIRCUIT MINIMES A ISTRES halle polyvalente allée des échoppes 2013/2014

HORAIRE DE PESÉE : Inscription extranet avant le 16/11/2026

10H : F-42 M-40

12H15: F-50 M-46

14H30 : F-57 M-55

16H30: F+57 M+55

Samedi 28 novembre 2026 : Organisation du TELETHON au club de la Moutonne –
Entraînement parent/enfant. Participation 2 € le parent et l'enfant.